

INVULINSTRUCTIES

Gebruik voor het invullen een zwarte fineliner. Dat levert het beste resultaat op wanneer je je boekje gaat kopiëren.

VOUWINSTRUCTIES

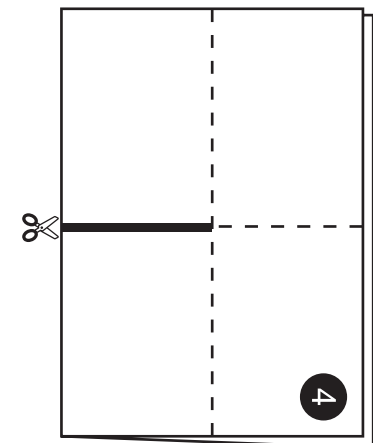
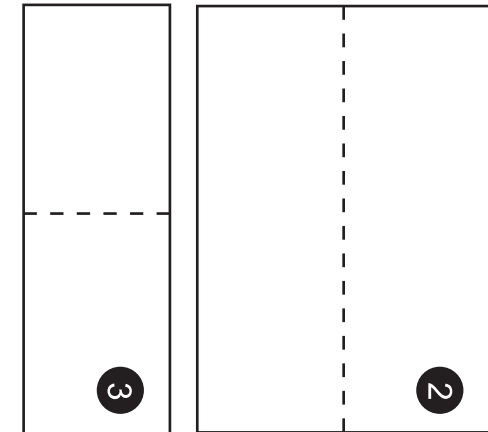
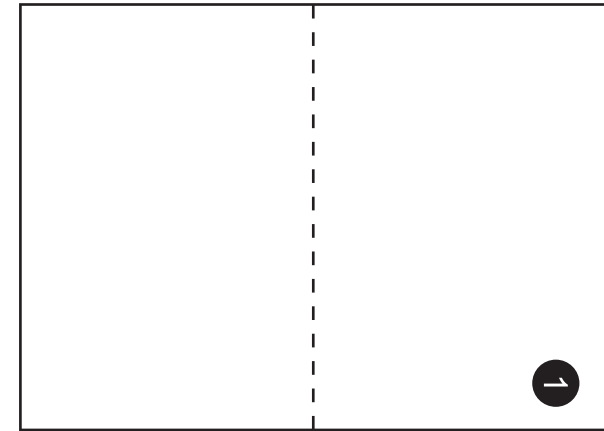
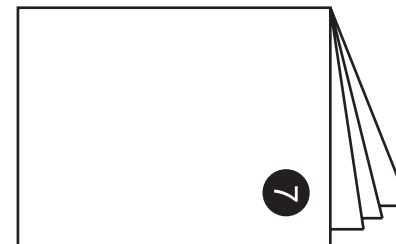
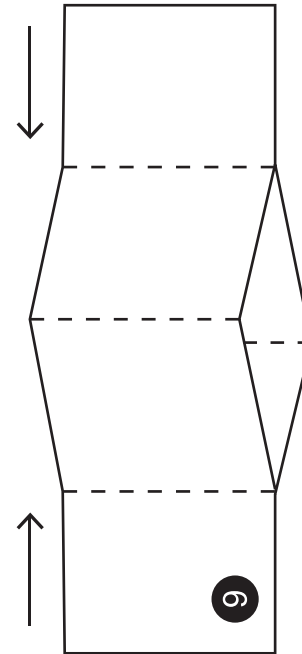
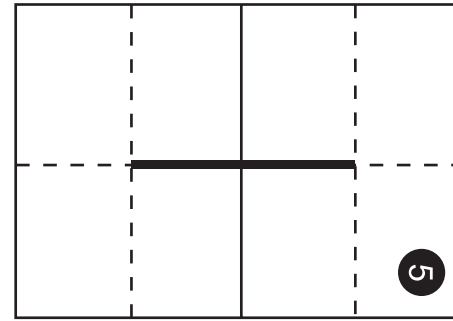
1. Vouw het papier dubbel.
2. Vouw het papier nogmaals dubbel.
3. Vouw het papier nogmaals dubbel.
4. Vouw het papier open, tot het nog éénmaal dubbel gevouwen is en knip het papier in langs de dikke lijn.
5. Vouw het papier helemaal open en vouw het in de lengte weer dubbel.
6. Houd aan beide zijden vast en duw deze naar elkaar toe, zodat er een boekje ontstaat.

Je kunt de binnenzijde vastplakken, maar dit hoeft niet.

7. Je Hand-in-handleiding is klaar voor verspreiding.



Handinhandleiding.nl





En heb lief."

En heb lief.

vrij en natief.

Niet vergeten te leven,

te reizen, te zingen.

Niet vergeten te dansen,

te vliegen, te springen.

"Niet vergeten te dromen,

Je krijgt dit boekje van me omdat ik, zoals je weet, de diagnose heb gekregen.

Dit heeft impact op mij, maar natuurlijk ook op jou. In dit boekje lees je meer over wat ik met je wil delen over mijn ziekte en hoe ik daar, samen met jou, mee om wil gaan op een manier die bij mij past.

Zie het als iets wat ons af en toe een beetje helpt, maar blijf vooral spontaan en jezelf! Ik ben blij dat je er bent.



"Toen mijn vriend Joy kanker kreeg ondervond ik dat het niet alleen lastig was voor hem als patiënt om over zijn diagnose te praten, maar ook voor zijn omgeving om naar het lastig om in te schatten waar je naar kan/mag vragen en vrees je iets verkeerd te zeggen of iets pijnlijks te benoemen. Ook vond ik het soms moeilijk om in te schatten waar ik Joy bij kon helpen en om aan te voelen waar ik hem de ruimte moest laten. Op basis van onze vriendschap en in samenwerking met andere AVA's heb ik deze Hand-in-handleiding (door patiënten, voor naasten) ontworpen. AVA staat voor Nationaal AVA Jong & Kanker platform." | Meer informatie over AVA en AVA 4 Naasten vind je op www.aya4net.nl.
© 2016, Lotte Rensen - handinhandleiding.nl

Over Hand-in-handleiding



Mijn behandeling

Ik ben onder behandeling in het:

Mijn behandeling houdt in:

Ik moet hiervoor regelmatig naar het ziekenhuis.

Als jij meer wil weten over hoe mijn behandeling verloopt vind ik het fijn als je dat doet via:

Ik deel informatie over mijn bezoeken/verblijven in het ziekenhuis en details over hoe ik me voel het liefst met jou op de volgende manier:

Post en verrassingen

Als je me wil verrassen, maar je weet niet goed met wat, weet dan dat ik blij word van:

- Een kaartje op dit adres:

- Ik lust graag:

- maar ik eet/drink (op dit moment) geen:

Misschien is het goed om te weten dat ik liever niet:



Mijn naasten

Tijdens mijn behandeling zijn, behalve jij, de volgende mensen erg belangrijk voor mij:

Ik bezoek het ziekenhuis met:

Ik woon (op dit moment) met/bij: op dit adres:

helpt mij met:

Als je het lastig vindt om iets aan mij te vragen of te zeggen dan kun je ook bij terecht. Als ik (eventueel) in het ziekenhuis lig voor mijn behandeling dan is hij/zij contactpersoon. Je kunt hem/haar bereiken via:

Mijn telefoonnummer is:
Mijn e-mailadres is:

Atspreken en activiteiten

Tijdens mijn behandeling blijf ik graag de dingen doen die ik leuk vind. Als jij iets samen met mij wil ondernemen zou ik - afhankelijk van hoe ik me voel - graag:

Wat ik (op dit moment) door mijn gezondheid niet meer goed volhoud is:

Je kan natuurlijk ook altijd iets voorstellen wat jijzelf leuk vindt om met mij te doen! Als ik me niet goed genoeg voel dan geef ik dat aan.

Contact

Als je bij me langskomt, belt, appt of mailt vind ik het oké om het te hebben over:

Waar ik (op dit moment) liever niet over praat is:

Wees vooral niet bang om iets verkeerd te zeggen. Als je niet goed weet wat je moet zeggen of vragen, laat me dat dan ook gewoon weten!