


INVULINSTRUCTIES

Windows & OS X:

Deze PDF werkt het beste in Google Chrome. Je hoeft dan tijdens het invullen maar op deze knop te drukken om de PDF te draaien:  (als je de knop niet ziet, beweeg dan je muis. Hij verschijnt dan rechtsboven).

Vervolgens kun je de PDF printen door op het print-icoon te klikken (ook rechtsboven). Hier kun je de ingevulde PDF ook opslaan: klik vervolgens bij 'Bestemming' op 'Wijzigen...' en kies 'Opslaan als PDF'.

Tablets en smartphones:

- Gebruik Foxit MobilePDF. Deze kun je gratis downloaden uit de App Store of de Play Store.

VOUWINSTRUCTIES

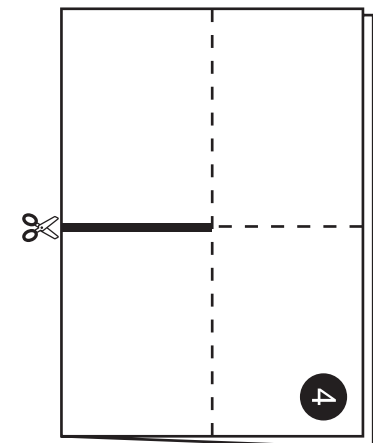
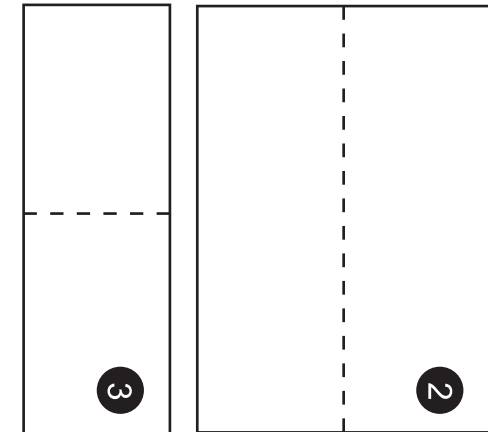
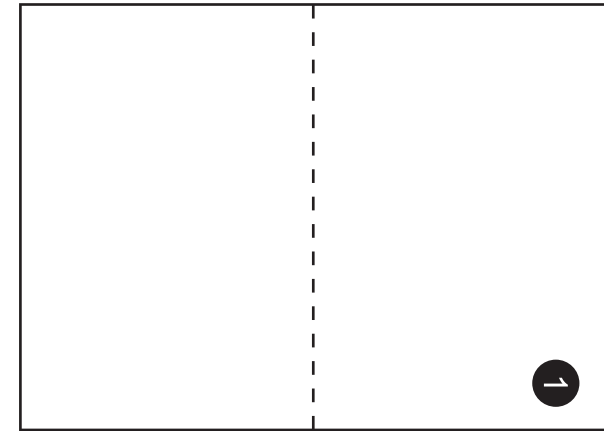
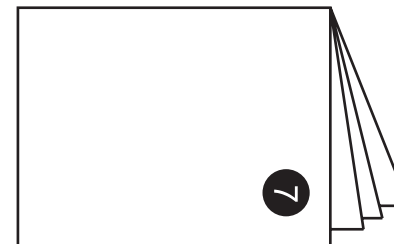
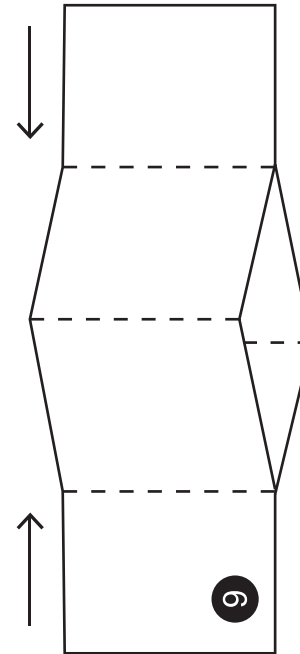
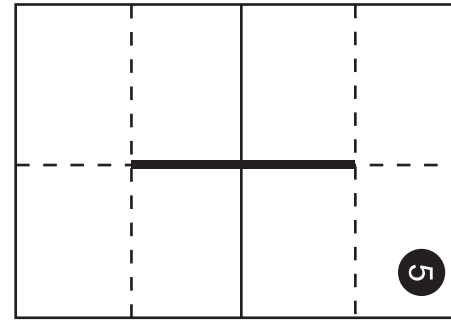
1. Vouw het papier dubbel.
2. Vouw het papier nogmaals dubbel.
3. Vouw het papier nogmaals dubbel.
4. Vouw het papier open, tot het nog éénmaal dubbel gevouwen is en knip het papier in langs de dikke lijn.
5. Vouw het papier helemaal open en vouw het in de lengte weer dubbel.
6. Houd aan beide zijden vast en duw deze naar elkaar toe, zodat er een boekje ontstaat.

Je kunt de binnenzijde vastplakken, maar dit hoeft niet.

7. Je Hand-in-handleiding is klaar voor verspreiding.



Handinhandleiding.nl



Je kan natuurlijk ook altijd iets voorstellen wat jijzelf leuk vindt om met mij te doen! Als ik me niet goed genoeg voel dan geef ik dat aan.

Wat ik (op dit moment) door mijn gezondheid niet meer goed volhoud is:

Tijdens mijn behandeling blijf ik graag de dingen doen die ik leuk vind. Als jij iets samen met mij wil ondernemen zou ik - afhankelijk van hoe ik me voel - graag:

Atspreken en activiteiten

Contact

Als je bij me langskomt, belt, appt of mailt vind ik het oké om het te hebben over:

Waar ik (op dit moment) liever niet over praat is:

Wees vooral niet bang om iets verkeerd te zeggen. Als je niet goed weet wat je moet zeggen of vragen, laat me dat dan ook gewoon weten!

Misschien is het goed om te weten dat ik liever niet:

- maar ik eet/drink (op dit moment) geen:

- Ik lust graag:

- Een kaartje op dit adres:

Als je me wil verrassen, maar je weet niet goed met wat, weet dan dat ik blij word van:

Post en verrassingen

Mijn naasten

Tijdens mijn behandeling zijn, behalve jij, de volgende mensen erg belangrijk voor mij:

Ik bezoek het ziekenhuis met:

Ik woon (op dit moment) met/bij: op dit adres:

helpt mij met:

Als je het lastig vindt om iets aan mij te vragen of te zeggen dan kun je ook bij terecht. Als ik (eventueel) in het ziekenhuis lig voor mijn behandeling dan is hij/zij contactpersoon. Je kunt hem/haar bereiken via:

Mijn telefoonnummer is:
Mijn e-mailadres is:



"Toen mijn vriend Joy kanker kreeg ondervond ik dat het niet alleen lastig was voor hem als patiënt om over zijn diagnose te praten, maar ook voor zijn omgeving om naar het lastig om in te schatten waar je naar kan/mag vragen en vrees je iets verkeerd te zeggen of iets pijnlijks te benoemen. Ook vond ik het soms moeilijk om in te schatten waar ik Joy bij kon helpen en om aan te voelen waar ik hem de ruimte moest laten. Op basis van onze vriendschap en in samenwerking met andere AYA's heb ik deze Hand-in-handzorg (door patiënten, Nationaal AYA 'Jong & Kanker' platform." | Meer informatie over AYA en AYA 4 Naasten vind je op www.aya4net.nl.
© 2016, Lotte Rensen - handinhandzorg.nl

Over Hand-in-handzorg

Mijn behandeling

Ik ben onder behandeling in het:

Mijn behandeling houdt in:

Ik moet hiervoor regelmatig naar het ziekenhuis.

Als jij meer wil weten over hoe mijn behandeling verloopt vind ik het fijn als je dat doet via:

Ik deel informatie over mijn bezoeken/verblijven in het ziekenhuis en details over hoe ik me voel het liefst met jou op de volgende manier:



"Niet vergeten te dromen,
te vliegen, te springen,
Niet vergeten te dansen,
te reizen, te zingen.
Niet vergeten te leven,
vrij en natief.
En heb lief.
En heb lief."

Je krijgt dit boekje van me omdat ik, zoals je weet, de diagnose heb gekregen.

Dit heeft impact op mij, maar natuurlijk ook op jou. In dit boekje lees je meer over wat ik met je wil delen over mijn ziekte en hoe ik daar, samen met jou, mee om wil gaan op een manier die bij mij past.

Zie het als iets wat ons af en toe een beetje helpt, maar blijf vooral spontaan en jezelf! Ik ben blij dat je er bent.