





### Atspreken en activiteiten



### Post en verrassingen



.....  
 ondervond ik dat het niet alleen lastig was voor hem als patiënt om over zijn diagnose te praten, maar ook voor zijn omgeving om naar het lastig om in te schatten waar je naar kan/mag vragen en vrees je iets verkeerd te zeggen of iets pijnlijks te benoemen. Ook vond ik het soms moeilijk om in te schatten waar ik Joy bij kon helpen en om aan te voelen waar ik hem de ruimte moest laten. Op basis van onze vriendschap en in samenwerking met andere AYA's heb ik deze Hand-in-hand-opleiding (door patiënten, voor naasten) ontworpen. AYA staat voor Nationaal AYA 'Jong & Kanker' platform." Meer informatie over AYA en AYA 4 Naasten vind je op [www.aya4net.nl](http://www.aya4net.nl).  
 © 2016, Lotte Rensen - handinhandopleiding.nl

### Over Hand-in-hand-opleiding



### Mijn behandeling



doet via:  als je dat

k deel informatie over mijn bezoeken/verblijven in het ziekenhuis en details over hoe ik me voel het liefst met jou op de volgende manier:

### Mijn naasten



op dit adres:

helpt mij met:

Als je het lastig vindt om iets aan mij te vragen of te zeggen dan kun je ook bij terecht. Als ik (eventueel) in het



### Contact



*"Niet vergeten te dromen,  
 te vliegen, te springen,  
 Niet vergeten te dansen,  
 te reizen, te zingen.  
 Niet vergeten te leven,  
 vrij en natief.  
 En heb lief.  
 En heb lief."*